

Podrobny wužiwariski dorěčnik za wotpowědne grějenje a wětřenje bydlenjow

Wotpowědna wužiwanska a wothladowanska wěc twojeje najatnjeje bydlenje je zasadna, zo bychy so plěsnjosće a škody wot wlhkosće přećiwičili. Njewotpowědne praktyki grějenja a wětřjenja móža k serbšnym problemam dopomóc, kotrež njenož konstrukciju budynku škodźa, ale tež rizika za zdrowje pšewjedu. Tutón dorěčnik će pomože twoje bydlenja optimalnje wužiwać, zo bychy so přez wotpowědne grějenje a efektiwne wětřjenje problemy z plěsnjosćemi a wlhkosćemi přećiwił. Slědowace rědy so na najnowšich nalězkach Plěsnjowarskeje dorěčki Němskeje zwjazkoweje škitnjeje služby za wokolinu, kotraž je so w 2024 aktualizowała, zasadźene.

1. Wotpowědne grějenje bydlenjow

Čehodla je wotpowědne grějenje tak wažne?

Ključowy faktor za přećiwenje wlhkosće a twarjenju plěsnjosćow je wotpowědne grějenje bydlenjow. Hdyž so rummy njewotpowědnje abo njedostačnje grěja, móže so kondensacija na zymnych stjenach a woknach twarić. Tuta wlhkosć twari idealne podmjenki za rěst plěsnjosćow, kotrež konstrukciju budynku škodźa móža a alergije a problemy z dychanim wuwjesć móža.

Doporučene temperatury za rummy:

- **Wobsydny rum:** Temperatura wokoło 20-22°C twari přijomnu atmosferu a přećiwi twarjenju zymnych stjenow.
- **Sypjo:** 16-18°C je idealna temperatura. Nižeja temperatura pomocuje lěpšemu spanu bjez rizika twarjenja plěsnjosćow.
- **Kuchnja:** 18-20°C je přijomna a energoekonomiska temperatura, dokelž wótcowujo se dodatkowy wužiwar kósc wosoby při kócharjenju.
- **Kupjelni rum:** Wobstatnjeje temperatury na rowninje 22-24°C zwěrja dostatečnu teplotu, pomaga wlhkosć szybje wogónyc a přećiwi twarjenju plěsnjosćow.

Tipy za grějenje:

- **Jednoroda rozdělenka teploty:** Dyrbiće konstantnu temperaturu we rumach, zo bychy stjeny njezapadnje sušeli. Hładna temperaturowa zwěza wuwjedže kondensaciju na zymnych powierzach.
- **Zniženje temperatury w nocy:** Redukujeće trochu grějenje w nocy, zo bychy energiju składowali, ale dbajte na to, zo bychy temperatura njezapadnje nałojšy 16°C padła, zo bychy problemam z wlhkosću přećiwił.
- **Njebóžeće radiatory blokować:** Wobchadźće so, zo bychy radiatory z měblema abo zawjesami blokowali, dokelž to wosobićo rozdělenku teploty w rumje a k njewotpowědnemu grějenju dopomina.

Heizen und Lüften von Mietwohnungen in Deutschland

erstellt von SV Büro Charles Knepper Lutherstadt Eisleben Kirchweg 4 – schimmelhilfe24.de –
in Anlehnung „Schimmelleitfaden“ Umweltbundesamt Dessau 2024

2. Dorěčnik za wotpowědne wětrjenje

Čehodla je regularne wětrjenje zasudne?

Regularne a wotpowědne wětrjenje je zasudne, zo bychu pšćežkownu wlhkosć z bydlenjow wótpražili. Takoreakcije, ako kócharjenje, kuželenje, słuchcenje bielizny abo dokónce dychanje, wutworja wlhkosć, kotraž se w luftje nagromadža. Bjez wotpowědneje luftoweje wuměny tutu wlhkosć w rumach wóstawa a móža so na zymnych površach kondensować, kotrež twarjenju plěšnjosców pomhaja.

Doporučene časy za wětrjenje:

- **Rano:** Wětrjeće nimo vsechny rupy hnedo po wózbuzenju. Wětrjenje za 10-15 minutow při wuměnje wětrjenja na zasady šoku jo najefektiwnišy sposoby, zo bychu wlhkosć, kotraž jo so pšez noc nagromadžiła, wótpražili.
- **Pšez dzeń:** Powtórjeće wětrjenje na zasady šoku někotare razy, specjalnje pónach kócharjenju, kuželenju abo słuchcenuj bielizny. To přećiwi, zo bychu wlhkosć se we stjenach abo měblach zapadnjeła.
- **Wjacory:** Wětrjeće rupy znowa pšed spanim, zo bychu kwalitu lufta wobražili a wótpražili wóstańsku wlhkosć.

Metody wětrjenja:

- **Šokowe wětrjenje:** Wótwerjeće wokna šyroko na někotare minuty, zo bychu rychlu luftowu wuměnu zwěrdeli. Tuta metoda je wjele efektiwniša a energoekonomiska, nježli bychu wokna wšo dzeń trochu wótwarjene wostawili.
- **Křižowe wětrjenje:** Jolic je to móžno, wótwerjeće wokna abo dźwjerje na wopaknych stronach rumje, zo bychu wusobił przeciwańca. To maksimizuje luftowu cyrkulaciju a minimizuje riziko w nagromadženju wlhkosći.

Specielne přihłoski:

- **Sypja:** Wětrjeće sypja rano pjerwe, zo bychu wlhkosć, kotraž jo so pšez noc z dychanja twariła, wótpražili.
- **Kuchnje a kupjelni rupy:** Wětrjeće tutón rupy, hnedo pó tem, wótpražitej paruju, kotraž wótcowa so pónach kócharjenja abo kuželenja.

3. Dorěčnik za wužywanje radiatornych termostatow

Čehodla jo wotpowědne wužywanje radiatornych termostatow wažne?

Radiatorne termostaty su zasudne za regulowanje temperatury rumow. Njewotpowědne wužywanje móže k něsnydnemu wužywanju energije abo njedostačnemu grějenju dopomóc, kotrež zase plěšnjosci twari.

Nastajenja termostatow:

- **Nivo 1:** Koresponduje někotare 12°C, a služi ako škit před zamarzowanjom, hdyž rupy njejsu wužywane.

Heizen und Lüften von Mietwohnungen in Deutschland

erstellt von SV Büro Charles Knepper Lutherstadt Eisleben Kirchweg 4 – schimmelhilfe24.de –
in Anlehnung „Schimmelleitfaden“ Umweltbundesamt Dessau 2024

- **Nivo 2:** Koresponduje někotare 16°C, idealnje za chłodnije rumy, např. sypja.
- **Nivo 3:** Koresponduje někotare 20°C, doporučuje so za wobsydne rumy.
- **Nivo 4:** Koresponduje někotare 24°C, doporučuje so za kupjelni rumy.
- **Nivo 5:** Koresponduje někotare 28°C, a je wutwórjene, zo bychu wjele zymne rumy szybko zagrěli.

Tipy za wužywanje:

- **Konsistentna temperatura:** Nastajće termostaty na požadanu temperaturu a konsistentnje jich držaće, mjeztymž njefce kažkuli wobsadženje změnjaće. To składuju energiju a zwěřja jednorodu grějenku rumow.
- **Maximalizacija efektiwności:** Njewusadžeće termostat na maksimum, zo bychu rychlej zagrjeli rum. To njepšespěši grějensku proceduru, ale jen wótwjedže k wopjadowanju energie.

4. Dalše mjery za přećiwenje wlhkosnych a plěsnjowych škodow

Rozmjescenje měblow a organizacija rumow:

- **Dželkość měblow do stjenow:** Njewostawjeće měble, specialnje wjelike šafy abo pšeskule, direktnje pšed eksternymi stjenami. Zachowajće dželkość 5-10 cm, zo bychu cyrkulaciju lufta zwěřjeli a přećiwił, zo bychu stjeny sušili a wlhkość dostali.
- **Zawjesy a žaluzije:** Dbajće na to, zo bychu zawjesy abo žaluzije radiatorow njezakryli, dokelž to pšemóžo cyrkulaciju teploty a negatiwnje temperaturu rumje wliwje.

Minimizacija źródłow wlhkości:

- **Słuchcenje bielizny:** Akož móžno, wońtuhnjeće słuchcenje bielizny w rumje. Jolic njeje móžno, dbajće na to, zo bychu rum pšez a pó tem dobre wětrjeli.
- **Wotrězki planow:** Limitujeće ličbu planow wotrězka, dokelž wóni dodatkovnu wlhkość do lufta wótpražu, kotraž jo se w rumje nagromadžeć móža.

Wužywanje kupjelneho rumje:

- **Po kuželenju:** Sušeće wlhke powierzki, jako stjeny, pódla a wobrazje, zo bychu wlhkość nagromadženju přećiwił. Wětrjeće kupjelni rum hnedo pó wužywanju.
- **Přećiwenje plěsnjosti:** Kontrolujeće regularnje fugy, tesnjenja a šěžno woprědkćeńe městna za twarjenjem plěsnjosti a wótpražite jich hnedo, jolic jo to trěbne, zo bychu přećiwił jich rozšyrjenje.

Zawěr

Wotpowědne grějenje a wětrjenje twojeje najatnje bydlenja su zasudne faktory za přećiwenje twarjenja plěsnjosti a wlhkosnych škodow. Z tutym dorěčnikom dypk njenož zdrjawy wósebnje wuměnka zwěřjaš, ale tež pomocnješ, twoje najatnje bydlenje

Heizen und Lüften von Mietwohnungen in Deutschland

erstellt von SV Büro Charles Knepper Lutherstadt Eisleben Kirchweg 4 – schimmelhilfe24.de –
in Anlehnung „Schimmelleitfaden“ Umweltbundesamt Dessau 2024

długodobnie zachować a jeje hódnotu zwjetšić. Regularne kontrole a małe změny w
běžnem wużywanju mógu wjeliki wliw měś a zwěrjaś, zo twoje bydlenje zůstanje bjez
plěsnjoscí a wlhkosónych škodow.