

Heizen und Lüften von Mietwohnungen in Deutschland

erstellt von SV Büro Charles Knepper Lutherstadt Eisleben Kirchweg 4 – schimmelhilfe24.de –
in Anlehnung „Schimmelleitfaden“ Umweltbundesamt Dessau 2024

Armenische Sprache

Տարածքների ճիշտ ջեռուցման և օդափոխման մանրամասն ուղեցույց

Ձեր վարձակալած բնակարանի ճիշտ օգտագործումը և պահպանումը կենսական նշանակություն ունեն բորբոսների և խոնավության վնասների կանխարգելման համար: Միայն ջեռուցման և օդափոխման սովորույթները կարող են լուրջ խնդիրների պատճառ դառնալ, որոնք ոչ միայն վնասում են շինության կառուցվածքը, այլև կարող են վտանգավոր լինել առողջության համար: Այս ուղեցույցը կօգնի Ձեզ օպտիմալ օգտագործել ձեր բնակելի տարածքները՝ ճիշտ ջեռուցման և արդյունավետ օդափոխման միջոցով, կանխելով բորբոսների և խոնավության հետ կապված խնդիրները: Հետևյալ առաջարկությունները հիմնված են Գերմանիայի Դաշնային Շրջակա Միջավայրի Պաշտպանության Գործակալության կողմից 2024 թ. թարմացված բորբոսների ուղեցույցի վրա:

1. Բնակելի տարածքների ճիշտ ջեռուցումը

Ինչու է ճիշտ ջեռուցումը այդքան կարևոր:

Խոնավության և բորբոսների ձևավորման կանխարգելման հիմնական գործոնը բնակելի տարածքների ճիշտ ջեռուցումն է: Երբ սենյակները բավարար չափով կամ հավասարաչափ չեն ջեռուցվում, սառը պատերին և պատուհաններին կարող է խտացում առաջանալ: Այս խոնավությունը ստեղծում է բորբոսների աճի իդեալական պայմաններ, որոնք կարող են վնասել շինության կառուցվածքը և առաջացնել ալերգիաներ ու շնչառական խնդիրներ:

Խորհուրդ տրվող ջերմաստիճանները սենյակներում:

- **Նստասենյակ:** Մոտավորապես 20-22°C ջերմաստիճանը ստեղծում է հարմարավետ միջավայր և կանխում է պատերի սառեցումը:
- **Ննջասենյակ:** 16-18°C-ը իդեալական ջերմաստիճանն է: Ավելի ցածր ջերմաստիճանը նպաստում է ավելի լավ քնին՝ առանց բորբոսների ձևավորման ռիսկի:
- **Խոհանոց:** 18-20°C ջերմաստիճանը հարմարավետ և էներգախնայող է, քանի որ կերակուր պատրաստելու ընթացքում արտադրված ջերմությունը հավելյալ ջերմություն է ապահովում սենյակում:
- **Լոգասենյակ:** 22-24°C ջերմաստիճանի պահպանումը ապահովում է բավարար ջերմություն, օգնում է արագորեն խոնավությունը գոլորշանալ և կանխում է բորբոսների ձևավորումը:

Ջեռուցման խորհուրդներ:

- **Ջերմության հավասարաչափ բաշխում:** Պահպանեք սենյակներում կայուն ջերմաստիճան՝ կանխելու պատերի սառեցումը: Ջերմաստիճանի հանկարծակի անկումը խտացման պատճառ է դառնում սառը մակերևույթների վրա:
- **Գիշերային ջերմաստիճանի իջեցում:** Գիշերային ժամերին կարող եք մի փոքր իջեցնել ջեռուցումը՝ էներգիան խնայելու համար, բայց համոզվեք, որ

Heizen und Lüften von Mietwohnungen in Deutschland

erstellt von SV Büro Charles Knepper Lutherstadt Eisleben Kirchweg 4 – schimmelhilfe24.de –
in Anlehnung „Schimmelleitfaden“ Umweltbundesamt Dessau 2024

ջերմաստիճանը չի իջնում 16°C-ից ցածր՝ խոնավության խնդիրներից խուսափելու համար:

- **Մի փակեք ռադիատորները:** Խուսափեք ռադիատորները կահույքով կամ վարագույրներով փակելուց, քանի որ դա խոչընդոտում է ջերմության տարածմանը սենյակում և հանգեցնում է ոչ արդյունավետ ջեռուցման:

2. Ճիշտ օդափոխման ուղեցույց

Ինչու է կարևոր կանոնավոր օդափոխությունը:

Կանոնավոր և ճիշտ օդափոխումը կենսական նշանակություն ունի բնակելի տարածքներից ավելորդ խոնավության հեռացման համար: Օրինակ, խոհանոցում, լոգարանում, լվացքի չորացման կամ նույնիսկ շնչառության ընթացքում առաջացած խոնավությունը կուտակվում է օդում: Առանց համապատասխան օդափոխության՝ այս խոնավությունը մնում է սենյակներում և կարող է խտանալ սառը մակերևույթների վրա՝ նպաստելով բորբոսների ձևավորմանը:

Օդափոխման խորհուրդ տրվող ժամանակները:

- **Առավոտ:** Արթնանալուց հետո անմիջապես լավ օդափոխեք բոլոր սենյակները: 10-15 րոպեների ընթացքում ինտենսիվ օդափոխումը ամենաարդյունավետ միջոցն է՝ գիշերվա ընթացքում կուտակված խոնավությունը հեռացնելու համար:
- **Օրվա ընթացքում:** Կրկնեք ինտենսիվ օդափոխումը մի քանի անգամ, հատկապես ճաշ պատրաստելու, լոգանք ընդունելու կամ լվացք չորացնելուց հետո: Դա կանխում է խոնավության նստելը պատերի կամ կահույքի վրա:
- **Երեկո:** Քնելուց առաջ կրկին օդափոխեք սենյակները՝ բարելավելու օդի որակը և հեռացնելու մնացած խոնավությունը:

Օդափոխման մեթոդներ:

- **Ինտենսիվ օդափոխում:** Լիովին բացեք պատուհանները մի քանի րոպեով, որպեսզի ապահովեք արագ օդափոխություն: Այս մեթոդը շատ ավելի արդյունավետ է և էներգիան խնայում է համեմատաբար, երբ պատուհանները ամբողջ օրը փոքր-ինչ բացված են մնում:
- **Խաչաձև օդափոխում:** Եթե հնարավոր է, բացեք սենյակի հակառակ կողմերում գտնվող պատուհանները կամ դռները՝ ստեղծելու օդի հոսք: Դա ապահովում է օդի հոսքի առավելագույն ծավալը և նվազեցնում խոնավության կուտակման վտանգը:

Հատուկ նկատառումներ:

- **Ննջասենյակներ:** Առավոտյան լավ օդափոխեք ննջասենյակները, որպեսզի հեռացնեք գիշերվա ընթացքում շնչառության արդյունքում առաջացած խոնավությունը:
- **Խոհանոցներ և լոգարաններ:** Օգտագործելուց հետո անմիջապես օդափոխեք այս սենյակները, որպեսզի հեռացնեք ճաշ պատրաստելու կամ լոգանք ընդունելու ժամանակ առաջացած գոլորշին:

Heizen und Lüften von Mietwohnungen in Deutschland

erstellt von SV Büro Charles Knepper Lutherstadt Eisleben Kirchweg 4 – schimmelhilfe24.de –
in Anlehnung „Schimmelleitfaden“ Umweltbundesamt Dessau 2024

3. Ռադիատորների ջերմաստիճանի կարգավորիչների օգտագործման ուղեցույց

Ինչու է կարևոր ռադիատորների ջերմաստիճանի կարգավորիչների ճիշտ օգտագործումը:

Ռադիատորների ջերմաստիճանի կարգավորիչները կարևոր են սենյակների ջերմաստիճանը կարգավորելու համար: Միայն օգտագործումը կարող է հանգեցնել ավելորդ էներգիայի սպառման կամ անբավարար ջեռուցման, ինչը նպաստում է բորբոսների ձևավորմանը:

Կարգավորիչի կարգավորումները:

- **1 մակարդակ:** Համարժեք է մոտ 12°C, ծառայում է սառեցման պաշտպանության համար, երբ սենյակները չեն օգտագործվում:
- **2 մակարդակ:** Համարժեք է մոտ 16°C, իդեալական է ցուրտ սենյակների համար, օրինակ, ննջասենյակների:
- **3 մակարդակ:** Համարժեք է մոտ 20°C, խորհուրդ է տրվում օգտագործել բնակելի սենյակներում:
- **4 մակարդակ:** Համարժեք է մոտ 24°C, խորհուրդ է տրվում օգտագործել լոգասենյակներում:
- **5 մակարդակ:** Համարժեք է մոտ 28°C, նախատեսված է շատ ցուրտ սենյակները արագ տաքացնելու համար:

Օգտագործման խորհուրդներ:

- **Կայուն ջերմաստիճան:** Կարգավորիչները կարգավորեք անհրաժեշտ ջերմաստիճանին և պահեք այն կայուն, փոխարենը հաճախակի փոփոխելու կարգավորումները: Դա խնայում է էներգիան և ապահովում է սենյակների համաչափ ջեռուցումը:
- **Առավելագույն արդյունավետություն:** Մի կարգավորեք կարգավորիչը առավելագույն ջերմաստիճանի, որպեսզի արագ տաքացնեք սենյակը: Դա չի արագացնում տաքացման գործընթացը, բայց միայն էներգիայի վատնում է առաջացնում:

4. Խոնավության և բորբոսների վնասներից խուսափելու լրացուցիչ միջոցներ

Կահույքի դասավորություն և սենյակների կազմակերպում:

- **Կահույքի հեռավորությունը պատերից:** Մի տեղադրեք կահույքը, հատկապես մեծ պահարանները կամ դարակները անմիջապես արտաքին պատերի վրա: Պահպանեք 5-10 սմ հեռավորություն՝ ապահովելու օդի հոսքը և կանխելու պատերի սառեցումը և խոնավացումը:
- **Վարագույրներ և շերտավարագույրներ:** Համոզվեք, որ վարագույրները կամ շերտավարագույրները չեն ծածկում ռադիատորները, քանի որ դա խոչընդոտում է ջերմության տարածմանը և բացասաբար է ազդում սենյակի ջերմաստիճանի վրա:

Խոնավության աղբյուրների նվազեցում:

Heizen und Lüften von Mietwohnungen in Deutschland

erstellt von SV Büro Charles Knepper Lutherstadt Eisleben Kirchweg 4 – schimmelhilfe24.de –
in Anlehnung „Schimmelleitfaden“ Umweltbundesamt Dessau 2024

- **Լվացքի չորացում:** Խուսափեք հնարավորության դեպքում լվացքի չորացումը ներսում: Եթե դա անհնար է, համոզվեք, որ սենյակը լավ օդափոխված է չորացման ընթացքում և հետո:
- **Տնային բույսեր:** Մահմանափակեք տնային բույսերի քանակը, քանի որ նրանք լրացուցիչ խոնավություն են արձակում օդի մեջ, որը կարող է կուտակվել սենյակում:

Լոգարանի օգտագործում:

- **Ջուգարանի հետո:** Չորացրեք խոնավ մակերեսները, ինչպես պատերը, հատակը և հայելիները, որպեսզի խուսափեք խոնավության մնալուց: Օգտագործելուց հետո անմիջապես լավ օդափոխեք լոգարանը:
- **Բորբոսների կանխարգելում:** Պարբերաբար ստուգեք կարերը, կնիքները և դժվար հասանելի վայրերը բորբոսների ձևավորման համար և անհրաժեշտության դեպքում անմիջապես մաքրեք դրանք՝ կանխելու դրա տարածումը:

Եզրակացություն

Ձեր բնակարանի ճիշտ ջեռուցումն ու օդափոխությունը կարևոր են բորբոսների և խոնավության վնասների կանխարգելման համար: Հետևելով այս ուղեցույցին, դուք ոչ միայն ապահովում եք առողջ բնակարանային միջավայր, այլև նպաստում եք ձեր բնակարանի երկարաժամկետ պահպանմանը և արժեքի ավելացմանը: Պարբերական ստուգումները և ամենօրյա օգտագործման ժամանակ փոքր փոփոխությունները կարող են էական ազդեցություն ունենալ, ապահովելով, որ ձեր բնակարանը մնա ազատ բորբոսներից և խոնավության վնասներից: